

# Richtiges Händewaschen mit Kindern

**Durch häufiges Händewaschen wird unsere Haut mit der Zeit immer trockener.**

Damit die Schutzwirkung der Haut erhalten bleibt und die Bildung von Rissen verhindert wird, sollten regelmäßig feuchtigkeitsspendende Hautpflegeprodukte verwendet werden.

## **Pitsche Patsche Putsche, so geht die Viren-Rutsche:**

Zuerst gib acht, dass alle Finger werden nass gemacht,  
ein bisschen Seife in die Hand, dann werden Bakterien und Viren wirklich verbannt.

Und jetzt mach Schaum, ganz viel, ein Traum und wasche:

Pitsche Patsche – Handfläche und Handrücken

Pitsche Patsche – Finger und Daumen

Pitsche Patsche – die Fingerkuppen nicht vergessen, so werden die Viren weggefressen.

Mit warmem Wasser rutschen sie fort, an einen sicheren Ort,

jetzt noch abtrocknen und 1, 2, 3 meine Hände sind wieder rein oh wie Fein!

## Kindgerechte Hygiene- und Verhaltensregeln zur Prävention

1. Hände waschen!  
Wasche dir regelmäßig und gründlich mit Seife und Wasser die Hände
2. Richtig niesen und husten!  
Gib darauf acht, dass du in die Armbeuge hustest und niest.
3. Abstand halten!  
Pass auf, dass du zu anderen Menschen Abstand hältst (davon ausgenommen ist deine Familie) Der Abstand soll so groß sein, dass ein Babyelefant dazwischen passt.
4. Spielzeug nicht in den Mund nehmen!  
Auch auf dem Spielzeug können Viren sein, die über deinen Mund in den Körper gelangen.
5. Hände- und Körperkontakt vermeiden!  
Gib acht, dass du andere Kinder und Erwachsene (ausgenommen deine Familie) so wenig wie möglich berührst.
6. Bussis zuschicken!  
Da du zu anderen Personen Abstand halten sollst, werden Bussis einfach verschickt.

7. Mund, Nase, Augen nicht berühren!

Die Viren klettern besonders gerne über deinen Mund, Nase und Augen in den Körper. Deshalb achte darauf, dass du dein Gesicht nicht mit den Händen berührst.

8. Berührungsfreies „Hallo“ und „Auf Wiedersehen“!

Zum Begrüßen und Verabschieden winkst du den anderen einfach zu. Oder hast du eine eigene Idee, wie man jemandem noch „Hallo“ und „Auf Wiedersehen“ deuten kann?