



# GOLS

Marktgemeinde

## Unser Bürgermeister informiert.

3/2018

Liebe Golserinnen und Golser!

Gols, im Jänner 2018

Mit der Serie "Information des Bürgermeisters" möchte ich über Aktuelles berichten und Sie über wichtige Angelegenheiten informieren:

### **Gemeinschaftsprojekt „Gesundes Dorf“**

Dies ist, wie bereits bei der „Bürgermeister-Info 2/2018“ vorgestellt, ein Gemeinschaftsprojekt von PROGES, PROaktiv der Burgenländischen Gebietskrankenkasse und der Gemeinde Gols.

Im Rahmen des Projektes „**PROGES – Gesundes Dorf**“ findet am **12. April 2018 um 19 Uhr** (NMS Gols, Aula) der Startworkshop statt. Bei der Auftaktveranstaltung werden alle Fragen bezüglich dem Gesunden Dorf geklärt, ein zukünftiger freiwilliger Arbeitskreis gebildet um herauszufinden, welche gesundheitsförderlichen Themengebiete für Gols interessant sind. Dazu ist das ganze Dorf herzlich eingeladen. Denn...Gesundheit geht uns alle etwas an! Näher Infos [www.proges.at/gesundesdorf](http://www.proges.at/gesundesdorf), Ansprechpartner: Marion Allacher, BA. BSc, (Regionalmanagement), Tel 0699/11162171 bzw. [marion.allacher@proges.at](mailto:marion.allacher@proges.at)

Parallel dazu finden im Rahmen des Projektes „**PROaktiv der Burgenländischen Gebietskrankenkasse**“ bereits ab 6. Feber 2018 von 16-19 Uhr in der NMS Gols fünf Einheiten zu je 3 Stunden statt.

PROaktiv ist ein kostenloses Angebot für Erwachsene mit Übergewicht in Kombination mit Bluthochdruck und erhöhtem Cholesterin, Diabetes mellitus und Herzerkrankungen.

Ein ungesunder Lebensstil ist häufig Auslöser für Übergewicht, Bluthochdruck, Diabetes und Herzerkrankungen. Diese Erkrankungen belasten nicht nur den Körper, sondern beeinträchtigen auch das seelische Gleichgewicht. Im Gegensatz dazu begünstigt eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung die Gesundheit und das körperliche und seelische Wohlbefinden.

In fünf Einheiten erfahren Sie Wissenswertes über **richtige Ernährung** (Auswahl der Nahrungsmittel, Mahlzeitenrhythmus, Fettverbrennung, Zubereitung), lernen Sie zu verstehen, was hinter einer **Erkrankung** steht (Zusammenhänge zwischen Psyche und Körper, Selbstmotivation, Stressabbau und Impulskontrolle) und erfahren Sie Freude durch **Bewegung** (Angeleitet durch eine Physiotherapeutin trainieren Sie Koordination und Geschicklichkeit, Körperwahrnehmung, Kraft und Ausdauer).

An folgenden Terminen findet der 1. Turnus in der Neuen Mittelschule Gols statt:

**6.2.2018, 20.2.2018, 6.3.2018, 20.3.2018 und 5.4.2018, jeweils von 16 bis 19 Uhr.**

Sie wollen an PROaktiv teilnehmen? Nähere Infos unter Tel. 02682/608-1713 bzw. [proaktiv@bgkk.at](mailto:proaktiv@bgkk.at)

Ansprechpartner: Susanne Hölzl, MSc, Bgld. GKK – Gesundheitsförderung und Prävention

### **Die Gemeinde Gols informiert, dass unter [www.gols.at/downloads](http://www.gols.at/downloads) die „Finanzdaten Gols 2016“ zum Download bereitstehen.**

Unter dieser Rubrik können auch die Gemeindefinanzen online mit anderen Gemeinden verglichen werden. Diese Daten werden von der Statistik Austria erstellt, demnach erwirtschaftete die Gemeinde Gols im Jahr 2016 Gesamteinnahmen von 8,75 Mio € und Gesamtausgaben von 8,09 Mio €. Die Freie Finanzspitze betrug 2016 € 1,06 Mio, dies war ein Zuwachs von 177,7%. Nähere Infos erfahren Sie unter [www.gols.at](http://www.gols.at)

### **Beratung für SchülerInnen und Eltern**

Neue Mittelschule Gols (1. Stock) – Bibliothek

Jeweils Montag von 15.00 bis 15.45 Uhr

Nächster Termin: **29.1.2018** – kostenfrei, keine Voranmeldung notwendig

**Ansprechpartner: Michael Schmalhofer, Tel. 02167/20874**

### **Beratung und Psychotherapie für SchülerInnen und Angehörige**

Neue Mittelschule Gols (1. Stock) – Bibliothek

Jeweils Mittwoch von 13.30 bis 15.00 Uhr

Nächster Termin: **31.1.2018** – kostenfrei, keine Voranmeldung notwendig

**Ansprechpartner: Mag. Elisabeth Allacher, Tel. 0699/ 1700 5474**

Der Bürgermeister

Dir. Hans Schrammel eh